

Jaka działa nasze ciało: mięśnie

poznajemy narząd ruchu

Cechą wszystkich organizmów jest zdolność poruszania się. W ciele człowieka za prawidłową motorykę i utrzymanie prawidłowej postawy ciała odpowiada narząd ruchu. Składa się on z kości i mięśni. Podczas zajęć dzieci zbadają, w jaki sposób powstaje ruch w ciele człowieka. Sprawdzą, jakie układy muszą ze sobą współpracować, aby człowiek mógł poruszać rękami, nogami... Określą, z jakich mięśni zbudowane są poszczególne partie naszego ciała. Sprawdzą, jakie ich rodzaje odpowiadają za zginanie i prostowanie. Poznają także metody badania układu ruchu.