

Jak żyć higienicznie?

dbam o higienę

Co to jest higiena osobista? To oczywiście codzienne mycie się, ale także mycie rąk przed jedzeniem i zawsze po wyjściu z toalety. Higiena osobista to także mycie zębów i utrzymywanie w czystości innych partii ciała, a także częste zmienianie ubrań oraz ich pranie. Zdajemy jednak sobie sprawę, że może być trudno dbać o higienę, gdy jest się małym dzieckiem! Wtedy największe atrakcje wiążą się z brakiem higieny i szeroko pojętym brudem. Dzieci uwielbiają taplać się w błocie, wchodzić do kałuży albo kłaść się bez mycia i szorowania zębów. Zajęcia będą miały na celu wytłumaczeniu dzieciom, że te udręki wynikają jedynie z rodzicielskiej troski.